

Det är viktigt att sköta sina kontaktlinser ordentligt! Allt som behövs för att skydda dina ögon är några enkla vanor – och bekväma linser av hög kvalitet. Fråga din optiker om hur du på bästa sätt kan ta hand om dina linser och ögon.

Har du endagslinser?

Om du har endagslinser som t.ex. DAILIES® eller FreshLook® ONE-DAY behövs ingen linsskötsel. Tvätta bara händerna, sätt i nya, fräscha linser på morgonen och kasta dem helt enkelt på kvällen. Ingen rengöring eller desinfektion är nödvändig.

Tips för alla linsbärare

Oavsett vilken typ av kontaktlinser du har är det en god idé att följa dessa allmänna råd:

- Innan du hanterar, sätter i eller tar ut linsen, tvätta händerna. Torka dem med en ren, luddfri handduk.
- Var försiktig när du använder kosmetika, hudlotioner, tvål, krämer eller deodoranter. De kan orsaka irritation om de kommer i kontakt med ögonen.
- Var försiktig med att använda aerosolprodukter som t.ex. hårspray när du bär kontaktlinser.
- Sätt alltid i linserna innan du lägger makeup och ta ut dem innan du tar bort makeupen.
- Ta ut linserna om de kommer i kontakt med ett irriterande ämne eller skadlig ånga.
- Se till att alltid ha ett par reservlinser med dig.
- Ha alltid ett par nyligen utprovade glasögon till hands för de tillfällen då du inte kan bära kontaktlinser.
- Byt alltid linser i tid, så som din optiker föreskrivit.
- Använd inte linser som passerat bäst före-datum.

Tips för linser som kräver rengöring och desinfektion

Om du har linser som kräver rengöring och desinfektion, följ förpackningens instruktioner och tänk på detta:

- För att undvika infektionsrisk är det viktigt att du sköter dina linser varje gång du använder eller tar ut dem och du bör noga följa de instruktioner du fått från din optiker.
- Rengör och skölj dina linser med lämplig linsvätska för att avlägsna de beläggningar som ansamlats under dagen. Beläggningarna kan bli betydande p.g.a. t.ex. tårar, fingrar, damm, makeup, föroreningar etc. och de syns inte för blotta ögat.
- Om man desinfekterar linserna förstörs skadliga bakterier, vilket kan förhindra potentiellt allvarliga ögoninfektioner och ge ett säkrare kontaktlinsebärande.
- Rengör och desinfektera ditt linsetui varje gång du använder det. Glöm inte att byta det varje månad eller när du byter flaskan med linsvätska.